

Nr. 8824 din 11. OCT. 2019

Către,

**Unitățile de învățământ preuniversitar din județul Mureș**

**În atenția doamnei/domnului director și a consilierilor educativi**

Vă facem cunoscut mesajul Inspectoratului General al Poliției Române, Institutul de Cercetare și Prevenire a Criminalității, mesaj pe care vă rugăm să îl transmiteți elevilor în activitățile de conștientizare a riscurilor, desfășurate în cadrul orelor de curs.

### **Pentru clasele I-IV**

#### **Drumul spre școală**

1. Sfătuiește-te cu părinții pentru a găsi cel mai sigur drum către școală. Alege cea mai scurtă și rapidă cale, cu cele mai puține intersecții și folosește pentru traversare străzile prevăzute cu semafoare. Evită parcurile pustii, zonele izolate, câmpurile sau șantierul, ca să nu fii victima infractorilor.
2. Atunci când este posibil, mergi spre școală sau de la școală cu un prieten, vecin sau frate.
3. Învață numărul de telefon de acasă(fix) și pe cele ale părinților(mobile), adresa domiciliului tău.
4. Nu sta de vorbă cu străinii și nu accepta să fii însoțit sau să primești cadouri din partea acestora. Ține minte, în spatele atitudinii binevoitoare a unui necunoscut se pot ascunde intenții periculoase!
5. Dacă te simți urmărit, intră într-un magazin, într-un loc aglomerat și cere ajutorul unui polițist sau oamenilor din jur.
6. Anunță-ți părinții dacă mai întârzi după programul obișnuit de la școală.
7. Nu traversa pe drumurile publice prin alte locuri decât prin cele special amenajate și semnalizate prin indicatoare sau marcaje și numai pe culoarea verde a semaforului, iar în lipsa acestora pe la colțul străzilor, numai după ce te-ai asigurat. Te uiți în stânga, în dreapta și apoi iarăși în stânga. Înainte de a traversa, nu staționa pe bordura trotuarelor pentru a nu te dezechilibra și a ajunge pe carosabil în fața mașinilor.
8. Acolo unde nu există amenajate trotuare sau poteci laterale te poți deplasa în siguranță împreună cu colegii tăi, numai pe partea stângă a drumurilor, cât mai aproape de marginea acestora, dar nu în grup ci în șir indian, unul după altul.
9. Așteaptă sosirea autobuzului, troleibuzului sau tramvaiului numai pe trotuar sau pe refugiile special amenajate!
10. După coborârea din mijloacele de transport public nu traversa prin fața sau prin spatele acestora. Traversarea se poate face numai după plecarea din stație a vehiculului și doar pe trecerile de pietoni.
11. Nu te juca pe stradă!

## La locul de joacă

1. Nu intra în vorbă cu persoane necunoscute și nu le însoți, indiferent de ce îți spun sau îți promet. Atunci când ești acostat de asemenea persoane, îndepărtează-te de acestea și cere ajutorul cuiva cunoscut.
2. Atunci când mergi pe bicicletă, role sau skate-board, folosește zonele special amenajate în acest scop din parcuri și fii atent la acțiunile celorlalți, pentru a evita coliziunile.
3. Nu purta bijuterii sau obiecte de valoare asupra ta, ca să nu devii ținta hoților.
4. Atunci când vezi o încăierare între copii, alertează imediat adulții din jur.
5. Nu te lăsa influențat de ceilalți, nu fii agresiv în comportament și vocabular!
6. Nu accepta dulciuri sau sucuri de la persoane necunoscute!

## În școală

Cele mai multe școli au propriile reguli cu privire la ce este și ce nu este permis, dar iată alte câteva lucruri pe care nu trebuie să le uiți :

1. Atunci când se întâmplă să asști la o ceartă sau o bătaie, alertează imediat personalul de securitate și, înainte de a interveni în mod direct, încearcă să-i convingi pe alții să te ajute, pentru că altfel, intenția ta de aplanare a conflictului poate fi prost înțeleasă și poți deveni, fără să vrei, parte activă în conflict.
2. Dacă atingi sau împingi involuntar pe cineva, prezintă-i scuzele și nu te gândi la ceea ce alții pot să creadă despre tine.
3. Dacă vreun coleg sau prieten te roagă să faci ceva cu care tu nu ești de acord, refuză categoric, indiferent de amenințările primite.
4. Mergi la un adult (profesor, psiholog școlar, mama/tatăl tău) și solicită sprijin ori de câte ori ești amenințat, șicanat sau umilit de alți colegi.
5. Dacă intri într-o dispută cu un alt coleg, fii primul care renunță. Amintește-ți că poți fi astfel rănit sau catalogat ca „bătăuș” de către cei din jur.
6. ...Și nu uita, ÎNVAȚĂ! Poți fi tot ceea ce îți dorești tu să fii doar învățând și nerenunțând la dorințele tale.

## **Recomandări pentru clasele V-VIII**

- Fiți atenți atunci când vă alegeți prietenii. Evitați tovărășia persoanelor violente, delincvente și conflictuale;
- Nu vă lăsați influențați de ceilalți. Analizați singuri riscurile la care vă expuneți pe baza educației primite și a propriei experiențe;
- Învățați să spuneți „NU” atunci când considerați că este cazul. Trebuie să aveți tăria să vă susțineți părerile;
- Atrageți atenția prietenilor asupra consecințelor comiterii de fapte antisociale;
- Respingeți propunerile cunoscuților de a participa la anumite „distracții”: consum de alcool, de droguri, jocuri de noroc, distrugeri, violențe verbale și fizice;
- Nu încercați să rezolvați un conflict prin violență. Apelați la sprijinul celor care vă pot ajuta: părinți, profesori, polițiști.
- Nu uitați că minorii sub 14 ani au voie să meargă pe bicicletă doar în parc, pe aleile destul de largi, fără să împiedice circulația pietonilor.
- Atunci când vă deplasați spre școală, evitați parcurile pustii, zonele izolate, câmpurile sau șantierele, ca să nu fiți agresați de infractori. Dacă ieșiți seara de la cursuri, atunci când este posibil, mergeți în grup. După căderea întunericului sau în alte condiții de vizibilitate

redusă, folosiți îmbrăcăminte de culoare deschisă, care vă face mai vizibili în lumina farurilor.

- În condiții atmosferice deosebite (ploi torențiale, ceață, polei, ninsoare) când vizibilitatea și acțiunea de frânare este greoaie, nu vă angajați în traversare decât după ce v-ați convins că nu există nici un pericol;
- Dacă te simți urmărit/urmărită, intră într-un magazin, într-un loc aglomerat și cere ajutorul unui polițist sau oamenilor din jur.
- Anunță-ți părinții dacă mai întârzi după programul obișnuit de școală. Nu accepta o invitație de a participa la o petrecere sau de a face o vizită decât după ce primești acordul părinților și le comunică ora când te întorci.

### Siguranța pe Internet

- **Nu oferi** persoanelor întâlnite pe Internet **informații personale** despre tine sau familia ta!
- **Nu spune parola** de la e-mail-ul tău altor persoane în afara părinților; dacă le comunică această parolă prietenilor sau altor persoane, acestea pot trimite mesaje jignitoare în numele tău sau pot intra pe site-uri interzise.
- Dacă vrei să te întâlnești cu o persoană pe care ai cunoscut-o pe Internet, anunță-ți părinții anterior; **oamenii pot fi foarte diferiți de ceea ce au pretins că sunt pe Internet** și astfel poți deveni victima traficului de persoane și a altor întâmplări tragice.
- **Evită să postezi pe Internet fotografii care te surprind în ipostaze caraghioase sau rușinoase**; acestea sunt personale și nu trebuie să ajungă la cunoștința oricui navighează pe Internet; ele pot fi folosite, mai devreme sau mai târziu, pentru a-ți face rău, ție sau celor apropiați.
- Nu uita că **nu tot ceea ce citești sau vezi pe Internet este adevărat!**
- Dacă cineva te face să te simți inconfortabil pe Internet, poți oricând să renunți la comunicarea cu acea persoană. **Nu ești obligat să stai pe Internet mai mult decât consideri tu și nici să suporti ceea ce îți provoacă neplăcere sau teamă.**
- **Fii atent cu programele sau jocurile gratuite pe care le descarci de pe Internet!** Ele pot conține viruși sau programe spyware sau te pot direcționa către site-uri cu conținut ilegal!
- Dă dovadă de respect, chiar dacă nu îi cunoști pe cei cu care comunică. La rândul tău, ai și tu obligația de a-i proteja pe alții. **Nu trimite imagini sau mesaje jignitoare, agresive, nu hărțui sau amenința alte persoane**, pentru că aceasta va impune intervenția autorităților.
- În cazul în care cineva îți transmite fotografii sau propuneri care te fac să te simți rău, **raportează acest lucru pe site-ul [www.oradenet.ro](http://www.oradenet.ro). ( esc\_ABUZ )**

Inspector școlar general,  
prof. Ioan MACARIU



Inspector școlar general adjunct,  
prof. Sabin-Gavril PĂȘCAN

Inspector școlar pentru educație  
permanentă și activități extrașcolare,  
prof. dr. Diana-Anca NIȚULESCU